

Deze pagina is overgezet naar een nieuw softwaresysteem en kan in de laatste versie tijdelijk worden bekeken en verder worden bewerkt op:

<https://christipedia.miraheze.org/wiki/Seksverslaving>

Seksverslaving is dwangmatig seksueel of seksgerelateerd gedrag, waarbij de verslaafde geen 'nee' kan zeggen tegen de begeerte die zich van hem meester maakt. De begeerte dringt hem onweerstaanbaar tot bijvoorbeeld het bezoeken van seks-sites op het internet, sekschatten, seks-smsen of het bekijken van seks-tv kanalen. In Nederland zijn (anno 2011) ruim 800.000 seksverslaafden^[2].

Het is niet alleen een mannenprobleem; steeds meer **vrouwen** raken verstrikt in seksueel gericht internetgebruik, porno- en liefdesverslaving.

Seksverslaving is vergelijkbaar met andere soorten **verslaving**. Twee maanden veelvuldig (dagelijks) en langdurig intensief kijken naar porno werkt even verslavend als zes maanden regelmatig cocaïne gebruik^[1].

Seksverslaving wordt bevorderd door de seksuele **verleiding** die meer dan ooit - ook ongevraagd - op ons afkomt: porno is met een klik op de muisknop beschikbaar op het computerscherm.

Seksverslaving komt ook onder **christenen** voor. Veel christenen worstelen ermee en komen er niet zo maar van af. Volgens een Amerikaanse onderzoek worstelen 35 tot 55 procent van de mannen in een doorsnee kerk met dwangmatige pornoconsumptie en seksueel gedrag. Ook veel kerkleiders worstelen ermee.

Voorkomen en genezen

God is niet tegen [seks](#), maar voor gezonde seks. En als we verstrikt zijn in ongezonde (zondige) seks, zoekt Hij ons herstel. Een gelovige heeft met God een grote kans om los te komen van zijn verslaving. De Heilige Geest, en liefde vanuit de christelijke gemeente, kunnen helpen op de weg van herstel.

In de gemeente blijft het vaak bij preken over de slechtheid van seksuele zonden. En soms is er ook meer nodig dan het gebed, de oproep tot bekering of de pastorale raadgevingen. Om seksuele zonden aan te pakken en seksverslaving te genezen is het in de gemeente belangrijk om

- seksualiteit bespreekbaar te maken
- bijbels onderwijs te geven, bijv. over de beschermende richtlijnen ten aanzien van seksualiteit
- de weg van herstel aan te wijzen

Hulp

Christelijke hulp:

- [Setting Captives Free](#) biedt hulp bij seksverslaving
- [Pure Desire](#) heeft een methode ontwikkeld om binnen de christelijke gemeente hulp te bieden bij seksverslaving of dit te voorkomen
- www.Different.nl
- [CHAP](#), een onderdeel van [Tot Heil des Volks](#), biedt hulp bij seksverslaving
- Stichting [In het Licht](#), opgericht in 2012.

Meer informatie

Zie ook [Masturbatie](#) | [Porno](#)

Harko IJkema, *Strijdlust; als lust een strijd is*. Verschijningsjaar: 2011. Pagina's: 288. Hulpmiddel om seksverslaving te breken.

Ted Roberts, *De Draak Overwonnen - hoop en herstel als seks verslavend is*. Amersfoort: Insideout Publishers, 2009.

Bronnen

- Rik Bokelman, '[Het blijft te vaak bij het preken over de immoraliteit van seksuele zonden](#)', artikel op CIP.nl dd. 9 maart 2010

Voetnoten

[1. ?](#) Rik Bokelman, '[Het blijft te vaak bij het preken over de immoraliteit van seksuele zonden](#)', artikel op CIP.nl dd. 9 maart 2010

[2. ?](#) Dit getal werd genoemd voor de hulpverleningsorganisatie [CHAP](#), mei 2011.