

Verrijk Christipedia.nl door je kennis toe te voegen.

Shiatsu (*shi* = vinger, *atsu* = druk) is een lichaamstherapie of vorm van massage die haar oorsprong vindt in Japan. In 1953 werd de therapie in de Verenigde Staten geïntroduceerd. In 1998 begon in Nederland de *Dutch Shiatsu Academy* (DSA) met een opleiding waarin Shiatsu, traditionele Chinese geneeskunde, Westerse Geneeskunde en Natuurgeneeskunde zijn geïntegreerd.

De werkzaamheid van Shiatsu-therapie is niet wetenschappelijk aangetoond. De therapie komt voor op de zwarte lijst van *mogelijk* schadelijke en gevaarlijke geestelijke praktijken van *Spiritual Research Network*, zie [Gevaarlijk](#). Vanwege deze verdenking en het gemis van wetenschappelijke onderbouwing is het beter geen gebruik te maken van deze therapie.

Meer informatie

Artikel [Shiatsu](#) op Wikipedia

Artikel [Alternative geneeskunde: shiatsu](#) door Femke Brouwer, 2007. Hierin gaat de schrijfster in op de vraag of een christen de therapie mag ondergaan.